РЕКРЕАЦИОННАЯ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ РЕГИОНА: ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ

Ветрова Н.М.

В статье рассмотрен подход к определению рекреационной специализации территории на основании естественно-природных факторов с учетом параметров их экологического состояния. Обосновано значение экологических характеристик рекреационной территории и разработана система категорий природных систем относительно рекреационной специализации.

Ключевые слова: *регион, рекреационная специализация, природные факторы, экологическое состояние.*

Повышение роли регионов в решении социально-экономических проблем страны тесно связано с задачей обоснования и комплексного обеспечения эффективной специализации региональных комплексов. Решение данной задачи имеет серьезную научную основу в экономике, хотя в условиях нарастания экологических проблем все более серьезным вопросом становится взаимозависимость схем и принципов хозяйствования с экологическим состоянием территории. Эти проблемы особенно важны для регионов, в деятельности которых уровень сохранности экологических параметров окружающей природной среды является объективным условием функционирования экономического комплекса, в числе которых территории, развивающие туристический и рекреационный бизнес. При этом экологические аспекты становятся первостепенными и требуют изучения современных подходов по обоснованию видов специализации региона, а также оценки уровня влияния факторов экологического состояния. В связи с этим целью статьи является конкретизация подхода к определению рекреационной специализации территории с учетом экологических параметров функционирования территории.

Научные разработки вопросов обоснования рекреационной специализации территории в разное время занимались географы, экономисты, медики: Алаев Э.Б. [1], Преображенский В.С. [2], Мироненко Н.С. [3], Багрова Л.А., Багров Н.В. [5], Мамутов В.К., Амоша А.И., Дементьева Т.Н. [6], Яковенко И.М. [7], Дриневский Н.П. [8], Бережная И.В. [9] и другие ученые. Широко известны два подхода к определению структурно-логической зависимости при определении рекреационной специализации региона: «от ресурса» (или «объектно-субъектной») и «от потребностей» (или «субъектно-объектной»), а также соответствующих им моделей рекреационной системы – антропоцентрических [2] и натуроцентрических [4, 5]. В первых основой рекреационной системы являются потребности человека в рекреации, тогда как в натуроцентрических моделях главным выступают ценности, связанные с охраной природы и регламентацией деятельности человека. Однако многие ученые рассматривают в качестве основного фактора туристско-рекреационной деятельности природные факторы территории [4, 5].

Являясь сторонником натуроцентрического подхода, первыми по значимости среди факторов рекреационной специализации региона предлагается считать природные характеристики территории (геоклиматические, гидрологические, флора) при сохранении их экологически безопасного состояния, поскольку именно они определяют возможности и целесообразность организации эффективного процесса отдыха и восстановления человека. Данный вывод основан на результатах анализа участия различных составляющих природной среды в процессе осуществления эффективной рекреации, которые исследованы в медицине.

Комфортные для человека характеристики климата являются доказанными факторами восстановления трудоспособности и нормализации состояния всего организма человека и отдельных его систем, поскольку создают условия, при которых процессы протекают наиболее эффективно. Климатические параметры формируют комплекс природной среды, который позволяет находиться вне помещений не столько без препятствий, сколько формируют все возможности для активной рекреации человека на свежем воздухе, в условиях естественной освещенности, влажности и др.

Видовое разнообразие ландшафта влияет на нормализацию реакций центральной нервной системы, при этом использование возможностей территории для организации активного отдыха в виде пешеходных, конных походов по естественным природным ландшафтам способствует восстановлению духовных и физических сил человека и его трудоспособности.

Гидрологические ресурсы территории оцениваются не только как необходимое условие жизни человека в целом, но и как элемент среды для организации эффективного отдыха. Источники минеральной воды используются человечеством уже много веков для лечения и восстановления здоровья. Купание в различных водоемах содействует и лечению ряда заболеваний, и снятию напряжения и восстановлению состояния важных систем организма (центральная нервная, сердечнососудистая, опорно-двигательная).

Положительное воздействие на кожные покровы песчаного покрытия пляжей показано практически всем рекреантам, а грязелечение активно способствует улучшению состояния различных систем, включая неврологические и заболевания опорно-двигательной системы.

Флористические ресурсы леса и растений территории возможно использовать для поддержания состояния человека и его отдыха, поскольку формируют параметры воздуха, а с другой – позволяют нейтрализовать урбанистические параметры среды естественного окружения человека.

Однако рассматривая влияние природных факторов на состояние человека и на организацию рекреационного процесса, возникает задача выявления влияния не только наличия, но уровня экологического состояния окружающей среды. Общеизвестно, что с загрязнением биосферы связано около 70% всех заболеваний, 60% случаев неправильного развития детей и свыше 50% случаев их смерти, в городах с загрязнением атмосферного воздуха Cl_2 , HCl , NH_3 , SO_4 , фенолом, хлорэтилом повышается риск врожденных аномалий у новорожденных [10]. Тяжелым по своим последствиям являются эндоэкологические отравления человека тяжелыми металлами, радионуклидами и химическими токсинами. Вывод о подобных катастрофических для человека изменениях в организме под влиянием загрязнения окружающей среды основан на результатах исследований в различных странах по широкому спектру заболеваний, которые постоянно расширяются, в том числе по данным анализа интеллектуального вырождения и синдрома патологического старения детей работников химического комбината г. Чапаевск, выполненного Левиным Ю.М. [11]. При этом в условиях чистых по экологическим параметрам регионах в медицине отмечены положительные результаты лечения больных на различных стадиях заболеваний. Так, при оценке мутагенности организмов в различных регионах Украины был сделан вывод о неудовлетворительной эндоэкологической ситуации в Ровенской, Черниговской и Сумской областях [12], а в г. Евпатории отмечен низкий уровень повреждаемости биоиндикаторов и систем человека, что свидетельствует об экологически чистом пространстве и анализ результатов лечения эндокринных заболеваний в условиях Евпаторийского курорта выявил, что у большинства детей размеры щитовидной железы уменьшились или пришли в норму [2]. Также такие рекреационные климатические факторы как чистый воздух, озонированный лесными, парковыми насаждениями или приморскими фенами, оптимальное солнечное излучение и другие природные факторы положительно влияют на организм людей, постоянно проживающих в загрязненных городах и практически целый день находящихся в помещении, пользующихся транспортом, имеющих, поэтому, проявления гиподинамии, ультрафиолетовый дефицит, нарушения системы дыхания, когда они отдыхают в рекреационных зонах. Доказано, что очень эффективны для восстановления трудоспособности и закаливания человека купания в водоемах, при которых происходит воздействия на различные системы организма температурных колебаний (холодовая нагрузка) в виду резкой смены фаз механизмов терморегуляции, а особое значение для восстановления функций организма имеют морские купания, при которых происходит активное воздействие растворенных в морской воде химических соединений, способствующее возмещению ряда элементов через кожные покровы человека.

Рассмотренные аргументы позволяют утверждать, что наличие незагрязненных территорий и экологически чистых природных рекреационных ресурсов формирует устойчивую мотивацию к организации в таких регионах именно рекреационного процесса, позволяющего преодолеть различные биогенетические нарушения или изменить условия лечения болезней для повышения эффективности процессов восстановления здоровья человека. При этом следует отметить, что воз-

можно использовать подход к количественной оценке уровня экологической безопасности территории, реализация которого позволяет определить интегральные показатели экологической безопасности по снижению попадания антропогенных веществ в среду и по снижению изменения качества природных систем под влиянием использования природных ресурсов и действию пространственно-планировочных факторов [13, 14].

Учитывая постоянное повышение роли рекреационных процессов населения для современного общества, разнообразные природные экосистемы следует оценивать с позиций возможности их использования для рекреации по уровню характеристик выделенных факторов: предлагается выделять три категории рекреационных природных систем региона (территории) по их качественным характеристикам по отношению к возможности обеспечить процесс эффективной рекреации:

1 категория рекреационной природной системы (ПСР) - регион, ПСР которого обладает благоприятными условиями для организации эффективной рекреации: благоприятные климатические условия 7-9 мес. (теплое (жаркое) и сухое лето, мягкая зима, умеренные осадки), ландшафты естественные, разнообразные; наличие лечебных минеральных вод; наличие лечебных грязей; наличие водоема (море, река, озеро при $T_{\text{воды}} > 19^{\circ}\text{C}$, 3-4 месяца), пляж; наличие естественных насаждений растений (леса), наличие искусственных насаждений растений (парки, скверы); экологическое состояние - уровень загрязнений воздуха; загрязнений вод, загрязнений пляжей; загрязнения почв (включая объемы ТБО) ниже допустимого по нормам и развитие положительной динамики интегральных показателей уровня экологической безопасности в регионе;

2 категория рекреационной природной системы (ПСР) – регион, ПСР которого обладает удовлетворительными условиями для организации эффективной рекреации: благоприятные климатические условия 3-6 мес. (теплое (жаркое) и сухое лето, мягкая зима, умеренные осадки), ландшафты естественные, разнообразные; наличие водоема (море, река, озеро при $T_{\text{воды}} > 17^{\circ}\text{C}$, 2 месяца), пляж; наличие естественных насаждений растений (леса), наличие искусственных насаждений растений (парки, скверы); экологическое состояние - уровень загрязнений воздуха; загрязнений вод, загрязнений пляжей; загрязнения почв ниже допустимого по нормам, устойчивая положительная динамика интегральных показателей уровня экологической безопасности в регионе;

3 категория рекреационной природной системы (ПСР) – регион, ПСР которого не обладает всеми (лишь частично) благоприятными условиями для эффективной рекреации при удовлетворительных параметрах экологического состояния окружающей среды.

При этом формирование системы рекреации в регионе происходит в соответствии с видом рекреационной услуги: лечебная, оздоровительная, туристская, поэтому характеристики природных систем сформированы относительно каждого выделяемого вида.

Исследование наличия природных характеристик региона с целью подтверждения целесообразности его рекреационной специализации по разработанной схеме предполагает создание матрицы (табл.1.), по результатам анализа которой может быть сделан вывод о присутствии или отсутствии объективных естественно-природных факторов эффективной рекреации по совокупности видов рекреационных услуг или по отдельному виду. При этом экологические характеристики региональных систем должны постоянно отслеживаться в плане выявления динамических тенденций, в том числе по состоянию рекреационных природных ресурсов.

Таблица 1.

Матрица оценки степени возможности рекреационной специализации региона

Вид рекреационной услуги	Категория природной системы		
	1 категория	2 категория	3 категория
лечебная			
оздоровительная			
туристская			
Специализация региона предпочтительная	рекреационная	преимущественно рекреационная	другая

Отметим, что в качестве граничных состояний экосистемы региона все-таки не указан уровень «неудовлетворительное», поскольку данный уровень является недопустимым в регионе.

Анализируя присутствие на территории совокупности имеющихся природно-экологических условий следует учитывать также, что в регионе могут быть уже сформированы и функционировать экономические факторы, которые отражают возможности для организации процесса рекреации с позиций экономической эффективности - материально-техническая база рекреации в форме предприятий рекреационного профиля (санатории, дома отдыха, пансионаты, гостиницы, базы отдыха, спорткомплексы, турбазы, музеи, театры и т.п.) создает материализованные условия для рекреации. Данная группа элементов организации рекреационного процесса создается человеком искусственно и требует развития также инфраструктуры рекреации. Однако надо отметить важное значение для рекреационного региона наличия и соответствующих характеристик трудовых ресурсов, которые осуществляют в процессе труда создание комплексной рекреационной услуги.

ВЫВОДЫ

В заключение следует отметить, что при определении целесообразности рекреационной специализации региона следует учитывать совокупность природно-экологических, социальных и экономических параметров территории и, исходя из сущности процесса создания рекреационной услуги, наличие на территории природных систем соответствующей рекреационной категории. Важным условием рекреационной специализации является необходимость создания эффективной системы управления для решения всего комплекса проблем региона, особое место среди которых в рекреационном регионе занимает блок экологического состояния окружающей природной среды.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Алаев Э.Б. Социально-экономическая география. Понятийно-терминологический словарь / Э.Б. Алаев. – М.: Мысль, 1983. – 350 с.
2. Проблемы конструктивной географии: Теоретические основы рекреационной географии: моногр. /колл. авт.; отв. ред. В.С. Преображенский. – М.: Издательство «Наука», 1975. -224 с.
3. Мироненко Н.С. Социально-экономические аспекты рекреационной емкости Причерноморья СССР // Труды Тартус. Гос. ун-та. – Вып. 495. Рекреация и охрана природы. – Тарту, 1981. – С. 122-130..
4. Теоретические основы рекреационной географии. - М.: Наука, 1975. – 222 с.
5. Багрова Л.А., Багров Н.В., Преображенский В.С. Рекреационные ресурсы. Подходы к анализу понятий // Известия Академии наук СССР. Сер. Географическая. – 1977. – №2. – С.5-12.
6. Рекреация. Социально-экономические и правовые аспекты / В.К. Мамутов, А.И. Амоша, Т.Н. Дементьева и др. – К.: Наукова думка, 1992. – 143 с
7. Яковенко И.М. Рекреационное природопользование: методология и методика исследований. – Симферополь: Таврия, 2003. – 335 с.
8. Дриневский Н.П. Обоснование необходимости и дополнительные предложения к концепции развития курортов Украины // Вест. физиотерапии и курортологии. – 2004. – №2. – С. 4-8.
9. Бережна І.В. Національні пріоритети та регіональні детермінанти соціально-економічного зростання (на матеріалах АР Крим). – Львів: НАН України. Інститут регіональних досліджень, 2004. – 640 с
10. Гончарук С.И. Общая гигиена. / С.И. Гончарук, Ю.И. Кундиев, В.Г Бардов. и др – К.: Здоровье, 1999.- 128 с.
11. Левин Ю.М. Эндоекологическая медицина /Ю.М. Левин. – М.: Наука, 2000. – 323 с.
12. Кучерук В.М. Некоторые аспекты экологической ситуации в Украине / В.М.Кучерук, Т.А.Горбачева, В.Ф. Вдовин // Вестник физиотерапии и курортологии. – 2002. – № 2. – С.92-94
13. Ветрова Н.М. Устойчивость окружающей природной среды и оценка уровня экологической безопасности региона / Н.М. Ветрова // MOTROL.- 2010 - V12 D. - Lublin - С. 181-190
14. Ветрова Н.М. Экологическая безопасность рекреационного региона : моногр. / Н.М. Ветрова – Симферополь: РИО НАПКС, 2006. – 297 с., ил.